

Dakisolatie

Schuin dak met isolatieschuimplaten

Voor je begint: controleer wat er in je dak zit

Controleer eerst of er een folie of andere waterdichte laag (zoals bitumenpapier) onder de pannen ligt. Open een zolderraam en til een dakpan op.

- Ligt er geen folie en bestaat je dak alleen uit pannen en een houten dakbeschot? Dan heb je een **damp-open** dak en kun je isoleren met kunststof isolatieschuimplaten.
- Is onder de dakpannen of in het dakbeschot een van de onderstaande materialen verwerkt? Ga er dan vanuit dat je dak **niet damp-open** is. Je kunt niet isoleren met kunststof isolatieschuimplaten, omdat zich dan mogelijk vocht ophoopt achter de isolatieplaten. Het dak gaat hierdoor rotten. Gebruik het stappenplan 'Dak isoleren met glaswol of steenwol'.
Materialen: laag dakleer, rubberroid, bitumen, polyurethaanplaten, piepschuimplaten, asbestplaten, PUR-schuim dat aan de buitenzijde tegen het dakbeschot is gespoten, dakelementen die geheel afdichten (bijvoorbeeld koperen platen of bitumen 'shingles'). Of een dakbeschot van plaatmateriaal dat geen vocht doorlaat, zoals spaanplaat met een kunststof afwerkingslaag of watervast triplex.

Benodigde materialen

- Harde kunststofschuim isolatieplaten (EPS, XPS, PIR, PUR) met een isolatiewaarde van Rd 3,5 of hoger (zie kader).
- Zaag voor het op maat zagen van isolatieplaten.
- Alleen voor dak in badkamers: dampremmende folie.
- Latten, ruw 22 x 50 mm voor lattenwerk.
- Spaanplaatschroeven 50 mm met verzonken kop voor de latten en spijkers 30 mm om isolatieplaten vast te zetten.
- Gipsplaten, houten platen (met FSC- of PEFC-keurmerk) of kant-en-klare plafondplaten voor de afwerking.
- Schroeven voor gips- of houtplaten.
- Aluminiumtape voor de naden.

Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie.

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie. De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking). De pannen en houten dakconstructie isoleert zelf ook een beetje (Rc-waarde van 0,2 tot 0,4). Voor een Rc-waarde van 4 heb je dus isolatiemateriaal met een Rd-waarde van 3,6 nodig.

Stappenplan

1 Veel kieren en naden?

Zie je tussen de planken van het dakbeschot op veel plaatsen buitenlicht door open naden? Schroef dan 3 à 4 mm triplex tegen het dakbeschot ter verbetering van de luchtdichtheid van het dakbeschot. Als er weinig kieren en naden zijn, kun je deze stap overslaan.

2 Naden dichten

Dicht naden in het dakbeschot met isolatiewol, acrylaat- of siliconenkit, compriband of PE-schuimband. Let op naden in de nok van het dak, in de aansluiting tussen dak en muren en tussen het dak en de zoldervloer.

3 Isolatieplaat op maat zagen

Meet de afstand tussen de twee dakbalken op en zaag de isolatieplaat af op deze lengte.

4 Isolatieplaat vastzetten

Steek de isolatieplaat tussen de dakbalken. Druk deze vervolgens tegen het dakbeschot, zodat er geen ruimte tussen de plaat en het dakbeschot zit. Zet de plaat vast door een paar spijkers langs de plaat in de dakbalken te slaan..

5 Isolatieplaten laten aansluiten

Je kunt nu het volgende stuk isolatieplaat op maat zagen en aanbrengen. Zorg ervoor dat je het materiaal naadloos laat aansluiten op het vorige stuk isolatie en de dakbalken. Vul eventuele naden tussen platen isolatiemateriaal of de aansluiting op de balken op met reststukjes, kit of aluminiumtape.

6 Naden dichttappen

Harde kunststofschuim isolatieplaten zijn voldoende dampremmend. Je hebt hierdoor geen folie nodig. Tape wel alle naden tussen de platen en langs de randen dicht met aluminiumtape.

7 Schuin dak in badkamer?

Heb je een schuin dak in een badkamer? Dan is het wel beter om een dampremmende folie aan te brengen. Plak alle naden rondom af met folietape of foliekleefband en houdt 20 cm overlap aan tussen foliebanen.

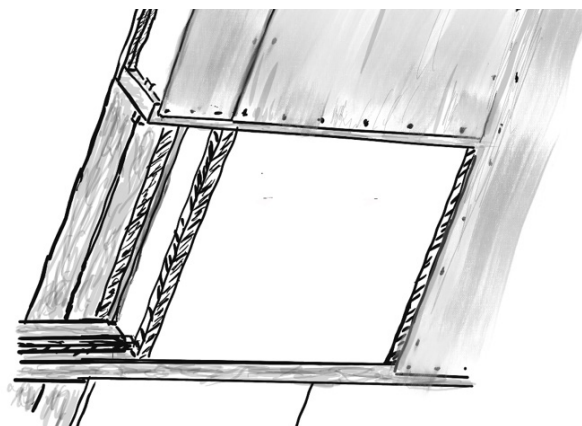
Behalve bij het onbrandbare resolschuim moet je de kunststofisolatieplaten afdekken met brandwerende materialen. Zoals gipsplaten of houten OSB-platen van 18 mm dik (hout is vanaf een bepaalde dikte ook brandremmend). Gebruik je de zolder alleen als opslagruimte? Dan hoeft je deze platen verder niet mooi af te werken.

8 Latten aanbrengen

Schroef op of tussen de balken verticale of horizontale latten (latten, ruw 22 x 50 mm). Om latten tussen de balken te schroeven, schroef je schuin door de latten heen in de balk. De afstand tussen de latten moet even groot zijn als de breedte van de gipsplaten of kant-en-klare plafondplaten. Meestal is dit 60 cm, dus de hart-op-hart afstand van de latten is dan ook 60 cm. De eerste lat plaats je direct tegen de kant, de tweede lat komt met het hart 60 cm van de kant (zie figuur 1).

figuur 1

De afstand tussen die latten (gemeten vanaf het midden van de latten) moet even groot zijn als de breedte van de gipsplaten.
Om latten tussen de balken te schroeven, schroef je schuin door de latten heen in de balk.
Daarna schroef je de afwerkplaten vast op de latten.



9 Afwerkplaten bevestigen

Schroef de gips- of plafondplaten vast op de latten. En werk de gipsplaten verder af.